

Plus 100 års træf på Klejtrup Friplejehjem

Klejtrup Friplejehjem har inden for det seneste år haft hele fire 100 års fødselsdage. En er gået bort siden. Vi har samlet de tre øvrige til et lille træf om livet og dagligdagen. Alfred har som den ældste for kort tid siden rundet de 101 år

PORTRÆT

AF JENS INGOLF NØRGAARD
viborg@bergske.dk

KLEJTRUP: Klejtrup Friplejehjem har inden for det seneste år kunnet fejre hele fire 100 års fødselsdage blandt beboerne. En af dem er gået bort i løbet af året. Til gengæld har den ældste, Alfred Nielsen, rundet de 101 år. Vi har samlet de gæve plus 100 års beboere til et lille træf, hvor vi har forsøgt at finde opskrifterne på at op mod en sjettedel af beboerne det seneste år er fyldt 100 år. I det træf deltog også forstander Susanne Mølbæk samt Kathrines datter Jette, der er på besøg fra København hos sin mor.

Alfred Nielsen på 101 år har boet på friplejehjemmet i tre år. Han har hele sit liv boet og levet på egen omkring Klejtrup. Han har aldrig været i udlandet, og kun en enkelt gang i sit liv har han besøgt København. Ungkarlen Alfred kan godt lide at hese krimier, og ryder omsorgen i det daglige, herunder også snakken med de kvindelige beboere.

Følger med i avisen

Ella Monrad, der fyldte 100 år i december sidste år, har været gårdmandskone på egen, og var med til at få elektricitet på hele to gårde, som hendes mand købte. Hun har altid glet til gymnastik og i stor stil strikket og syet til familien. Hun følger hver dag med i avisen og deltager aktivt i aktiviteterne på friplejehjemmet, hvor hun kom som en af de første beboere for godt seks år siden.

Kathrine Laustsen rundede de 100 år den 12. marts i år. Hun var i mange år en velvidt købmandskone i butikken midt i Klejtrup, hvor der også var benzintank, og hvor der blev handlet med korn og brændsel. Hun var kendt for op til weekenden at gå rundt i Klejtrup by med en buket blomster til ældre og folk, hun kendte godt. Hun har været på friplejehjemmet i seks år og klarer sig selv i dagligdagen. Hun går tur, og kunne for nogle dage siden ses på en cykeltur i området på den fi-

rethjulede afslagen, der hører stedet til.

Hvad er hemmeligheden ved, at beboerne trives og befinder sig så vel i deres høje alder, spørger vi hver ved plus 100 års træffet.

»Der er flere svar« lyder det samstemmende fra deltagerne.

Hjemlig atmosfære

»Det første er, at der bliver lagt vægt på pleje, vi bliver næsten plejet som børn, men endnu vigtigere er det, at det er vores personlige hjem. Den hjemlige atmosfære bide i lejlighederne og i lokalene samt ånden og omgangstonen fra personalet gør, at det næsten føles som hver dag er en god fest. Vi kan godt kalde det livsglæde og livskvalitet i den fjerde alder. Vi er som beboere ret forskellige, men vi føler os ens og godt behandlet netop i vores egen situation« som de samstemmende udtrykker det.

Den gode mad

Et andet svar er kosten.

»Vi har to kokke ansat, og al maden bliver lavet i vores køkken, der er sammen med spisesalen. Bare duften kan gøre os lækkerisulne. Al maden er fra gode råvarer og bliver tilberedt helt fra bunden hver eneste dag. Vi bager selv alt vores brød, og vi laver ny madplan i hver uge. Ind imellem får beboerne lov til at foreslå en gammel ret, som de husker fra for næsten 100 år siden. Det kan være kylling eller en »korom«, der er kærnemælk, der er rørt op med rugbrød. Det kan også godt være både lasagne og mere populære retter, der bliver ved middagsbordet på friplejehjemmet. Også når det gælder mad, tager vi et skyldigt hensyn til vores beboere« fortæller forstanderen og bliver bakket godt op af beboerne.

Masser af aktiviteter

Det tredje svar er aktiviteterne.

»Klejtrup Friplejehjem har en støtteforening med omkring 200 medlemmer, der blandt andet arrangerer bakkopul i pejsestuen. Der er to hold af frivillige, der med mellemrum møder op til sangtimer og synger for på de velkendte danske sange. Hver mandag og fredag er der gymnastik på programmet.



+PLUS

Der kan være opvisning i lilledance, og hver anden uge er der fælles bustur rundt til severdsigheder, en kirke eller en bondegård. Til maj skal vi en dag til zoologisk have i Aalborg. Da 2016 er OL år har vi konkurrencer med elser og ringe, hvor vi både får os rørt i den kendte OL-ånd, at det er vigtigere at deltage end at vinde. Men vi får os rørt, og det gælder ikke mindst vores lattermuskler, som er en meget vigtig del af et godt velbefindende, også i den fjerde alder. Højtidene bliver fejret med en frokost og til fastelavn er vi alle som årets højdepunkt klædt ud til tøndeslagning. Endelig er vi hver sommer fire dage i sommerhus sammen« er sammen af en berigende og afvekslende tilværelse på dette sted.

Endnu et svar er omgivelserne og personalet.

»Vi har en fin beliggenhed med udsigt og skønne omgivelser. Vores dyrehold er også en vigtig del af hverdagen. Vi har geder, heste, æsler, hønser, katte og guldfish. Det er en god motivation, når vi skal have frisk luft, at vi lige skal hen og se til dyrene. Vigtigst er naturligvis personalet. Vier i alt 41 ansatte til vores 27 beboere. Vores personale kommer alle fra stillinger i det offentlige system, hvorfor vi naturligvis har vores uddannelse og erfaring med. Når vi har valgt at arbejde på en privat institution, er det ikke fordi vi vælger det offentlige fra. Det er fordi vi vælger det private til. Sammen med vores bestyrelse har vi indflydelse på vores hverdag. Personalet vil bare det her, og det gælder også vores vikarer, som vi selv har ansat«, som forstanderen udtrykker det.

Fra venstre Ella Monrad, forstander Susanne Mølbæk, Kathrine Laustsen og Alfred Nielsen. Foto: Preben Madsen

Susanne Mølbæk på 43 år startede selv som sygeplejerske og har de seneste knap tre år været forstander og leder. Hele atmosfæren på Klejtrup Friplejehjem kan nok bedst sammenfattes med ordene fra Kathrines datter Jette, der har boet i både Frankrig og USA og nu kommer fra København, og som en gang imellem besøger sin mor og overnatter i hendes lejlighed.

»Jeg tænker, hver gang jeg kommer her og ser de smukke og ordentlige omgivelser, at det er et trykt sted at blive gammel. Men det vigtigste er nok, at jeg hver gang også tager trygt herfra og glæder mig over, at min mor får lov til at udfolke sig på Klejtrup Friplejehjem hver eneste dag, også i sin fjerde alder.«



Klejtrup Friplejehjem får masser af ros fra både beboere og pårørende.